



Activité mathématiques et EPS.

Cycle 4

Séance 3

1h30



De retour d'une séance de running, Ariane observe le message suivant sur la montre de sport de sa sœur aînée de retour d'une séance de running et qui enregistre son activité. Curieuse, elle décide de se renseigner quant à la signification de celui-ci. Après quelques recherches, elle s'attarde sur le graphique suivant...



Découverte d'un test et mise en place d'un protocole

 Pour affiner le calcul de son VO2Max, le professeur d'EPS invite Ariane à effectuer un autre test, dit **test de Margaria**.

À partir du QR-code ci-dessous, rappeler la formule permettant de calculer le VO2Max puis l'appliquer pour déterminer celle d'Ariane à l'aide de ce test :





Passation du test de Margaria (groupe de trois élèves)



Réaliser votre test de Margaria et en déduire une estimation de votre VO₂Max.